

## قند دو ساعته

بعد از ۱۲-۱۰ ساعت ناشتا بودن و انجام تست قند خون ناشتا بر حسب درخواست پزشک معالج تان در آزمایشگاه به شما شربت قند می دهند و یا باید صبحانه خود را میل نمائید ، این صبحانه می بایست یک صبحانه معمولی باشد که روزانه استفاده می کنید یعنی به همان مقدار که هر روز در صبحانه از قند و شکر و نان و لبنیات استفاده می کنید در این روز هم همان قدر مصرف نمائید در ضمن سعی شود زمان خوردن صبحانه بیش از ۱۵ دقیقه طول نکشد .

با خوردن اولین لقمه صبحانه زمان را یادداشت کرده و دقیقاً دو ساعت بعد نمونه گیری انجام شود.

توجه داشته باشید که از شب قبل از آزمایش و همچنین در فاصله خونگیری اول و دوم نباید هیچگونه تحرک غیر متعارف مانند ورزش و پیاده روی داشته باشید.

حتی الامکان صبحانه را در آزمایشگاه صرف نموده و تا زمان انجام آزمایش در آزمایشگاه منتظر بمانید.

آزمایش قند ناشتا و دو ساعته را در یک روز انجام دهید . آزمایش را حتماً باید قبل از ساعت ۱۰ صبح شروع کنید و از انجام آن در ساعات دیرتر خودداری کنید.

**آزمایشگاه پارس گناباد**

[www.gonabadparslab.ir](http://www.gonabadparslab.ir)

 [gonabadparslab](https://www.instagram.com/gonabadparslab)

